

✓ FINCA LA FLOR

- ◆ Agroécologie
- ◆ Adapté aux familles

La ferme agro-écologique La Flor est un projet créé il y a plus de 20 ans par ASODECAH (Association pour le développement de la conscience environnementale et humaine), une organisation à but non lucratif qui cherche à compléter l'éducation environnementale du pays et à renforcer les relations entre l'homme, les animaux, et l'environnement. Son équipe invite régulièrement des groupes universitaires, bénévoles, étudiants en langues, artistes, praticiens de yoga et visiteurs à expérimenter un style de vie en contact avec la nature. La ferme est située dans la vallée centrale, dans les montagnes, et offre une vue incroyable sur la vallée d'Orosi ainsi que sur le volcan Turrialba. Les personnes qui viennent travailler à la ferme vivent dans le village (certains sont presque voisins) et collaborent depuis de nombreuses années avec le projet.

▸ *Le rôle de l'écovolontaire*

Ce programme d'écovolontariat permet d'avoir une expérience de la vie quotidienne à la ferme et de partager de beaux moments avec les habitants et des voyageurs de différents pays. Voici quelques exemples d'activités:

- Permaculture et agriculture biologique dans les jardins biologiques (semis, arrosage, désherbage, construction de terrasses, récolte ...)
- Participation à la création et à l'utilisation du compost ;

- Comprendre l'utilisation des ressources naturelles et locales ;
- Utilisation les plantes médicinales ;
- Interaction avec les animaux de la ferme (chevaux, chèvres, poules, coqs, canards, chiens) ;
- Vous pouvez également participer aux activités organisées à la ferme telles que les feux de camp, les soirées jeux de société ou les soirées film.

▸ *Conditions*

- Famille, couple, amis, voyageur solo ;
- De quelques jours à quelques mois ;
- Toute l'année ;
- 23 euros par jours (logés et nourris).

Contact

*En frente de La Escuela Publica La Flor,
sigue calle privado por 200 metros,*

La Flor de Paraiso,

Paraiso, Cartago, 30201,

Costa Rica

asodecah@gmail.com

Té : +50687031665

<https://www.fincalafior.org>

Localisation

✓ FINCA SOLEY

- ◆ Chevaux
- ◆ Ferme

Finca Soley a été créée par Milton et Isa en 2014 pour offrir un lieu où les personnes, les animaux et la nature peuvent grandir et s'épanouir. La Finca Soley est un centre équestre qui abrite de nombreux animaux. Milton et Isa ont également développé un projet social pour soutenir la population locale et une école d'espagnol. Ils entretiennent une forêt tropicale primaire de 5 hectares avec une petite cascade que les randonneurs peuvent découvrir sur la propriété. La Finca Soley accueille des touristes, propose de nombreuses activités autour de la nature et des retraites de yoga. Elle a également trois programmes d'écovolontariat.

▸ *Horse volunteer*

Vous participerez à toutes les tâches liées aux chevaux, telles que le curage, l'alimentation, le pansage, le soin des sabots, le déplacement du troupeau des pâturages vers les pâturages, le nettoyage des selleries, l'entretien du manège et la préparation des chevaux pour les leçons. Un ou plusieurs chevaux vous seront confiés et vous aiderez à leur prodiguer des soins quotidiens et à les entraîner. En fonction de la durée de votre séjour et des compétences que vous apportez, vous aurez peut-être l'occasion de participer à l'entraînement d'un jeune cheval ou d'un cheval en rééducation. En fonction des compétences des participants, il est possible d'inclure davantage d'équitation. Si vous avez le temps de rester plus

longtemps, vous en apprendrez davantage sur les chevaux. En tant qu'écovolontaire, vous serez formés aux :

- Soins des sabots, parage pieds nus ;
 - Massages équinés ;
 - Formation à l'équitation naturelle ;
 - Le travail à la longe ;
 - Formation classique ;
 - Renforcement positif,
 - Randonnées avec les chevaux, leçon en selle.
- **Tarif : 577 € la première semaine ; 504 € / semaine les semaines suivantes**

▸ *Farm volunteer*

- Vous travaillerez dans les jardins potagers :
 - Soins des arbres fruitiers ;
 - Soins des animaux ;
 - Traite des vaches, fabrication de fromage, de pain, etc.
 - Fabrication de clôtures, projets artistiques...
- Vous travaillerez le matin aux côtés de Milton et apprendrez tout sur la construction, le jardinage biologique, la permaculture, les arbres fruitiers, le compostage, etc.
- **Tarif : 238 € la première semaine ; 165 € / semaine les semaines suivantes.**

▸ *Finca Soley volunteer*

Finca Soley volunteer est la combinaison des deux programmes précédents. Finca Soley volunteer permet une immersion au sein de la Finca Soley. Les activités sont réparties entre les chevaux, la ferme et les programmes

sociaux. La première semaine, vous recevrez une formation complète dans le cadre du programme d'apprentissage de l'équitation. Les semaines suivantes, vous rejoindrez pendant deux jours l'équipe de volontaires pour les chevaux et, les trois autres jours, vous participerez à diverses activités telles que l'enseignement de l'anglais aux enfants de la région, l'aide à l'équipe de volontaires pour la ferme et la construction et l'aide aux projets de développement durable autour de la ferme. Ce programme comprend un cours d'espagnol hebdomadaire et les autres après-midi, vous avez le temps de vous détendre, de faire une visite ou de vous entraîner seul avec votre cheval. Vous pouvez également réserver un cours d'espagnol intensif en supplément.

- Le séjour minimum est de 4 semaines
- **Tarif : 1732 € les 4 semaines**

Contact

Costa Rica, Cartago Province,

Tucurrique, Costa Rica

fincasoley@gmail.com

Tél : [00506-87930702](tel:00506-87930702)

<https://www.finca-soley.com/volunteering>

[Facebook](#)

[Localisation](#)

✓ FIRST HAND

- ◆ Tortues marines, paresseux
- ◆ Refuge d'animaux sauvages, ferme

First hand est une organisation qui promeut un développement écologiquement durable au Costa Rica. Elle soutient une dizaine de programmes d'écovolontariat dont six en rapport avec la protection de la biodiversité et des animaux sauvages.

▸ *Rescue Center for Animals*

Les animaux qui ont besoin d'aide sont soignés et préparés à être relâchés dans la nature. Le centre de secours accueille généralement les animaux suivants : rats laveurs, paresseux, singes, chats sauvages... Vous aiderez à :

- Soigner les animaux ;
- Préparer la nourriture pour chaque animal ;
- Nettoyer les installations et les zones d'observation ;
- Entretenir des allées et des zones autour les enclos ;
- Mener des ateliers de sensibilisation dans les écoles ;
- Guider les visiteurs au sein du centre.
- **4 semaines minimum.**
- **Tarif : 802 € les 4 semaines.**

▸ *Wildlife and Macaw Reserve*

La réserve d'aras a été créée en 1994 par des Costaricains qui souhaitent protéger les perroquets. Des menaces pèsent en effet sur ces oiseaux emblématiques en raison notamment de la destruction de leur habitat. La réserve a pour objectif

principal de protéger les aras sauvages du Costa Rica et de développer un programme de gestion et d'élevage afin de les réintroduire dans la nature. En tant qu'écovolontaire, vous pourrez :

- Aider à soigner les animaux ;
- Préparer la nourriture ;
- Nettoyer et réparer les installations et les zones d'observation ;
- Guider les visiteurs de la réserve ;
- **Toute l'année ;**
- **2 semaines minimum ;**
- **210 € / semaine.**

▸ *Sloth and turtles*

Dans ce projet, vous devrez travailler avec les paresseux ainsi que les tortues ! En voici les principales tâches :

- Aide aux soins des animaux ;
- Collecte de données en contact avec un biologiste qui vous formera au travail de terrain ;
- Vous suivrez les deux espèces de paresseux et les espèces associées ;
- Vous participerez à tous les processus de récupération des espèces sauvées ;
- Nettoyage et réparation des installations ;
- Travail avec les tortues ;
- **Toute l'année ;**
- **2 semaines minimum ;**
- **211 € / semaine.**

▸ *Turtles*

First hand est en relation avec plusieurs projets de sauvegarde des tortues marines, sur la côte Pacifique et celle de la mer des Caraïbes. Les principales tâches sont :

- Des patrouilles sur la plage, principalement la nuit, pour trouver les tortues et leurs nids ;
- La collecte de données sur les tortues et protection des œufs dans des lieux de reproduction sûrs ;
- La libération des bébés tortues nouvellement nés exhumés des nids ;
- Le nettoyage et le marquage des plages ;
- La construction de nouveaux sites de reproduction et peut-être l'aide à la construction de nouveaux camps ;
- **Minimum 2 semaines ;**
- **Entre 200 € et 238 €/ semaine.**

▸ *Rainforest Lodge*

Dans un écolodge, au milieu de 2200 acres de forêt tropicale primaire, vous apprenez à connaître la forêt tropicale qui abrite des milliers d'animaux et de plantes. Le lodge fait partie de la réserve La Amistad, la plus grande zone de conservation d'Amérique centrale, partagée par le Costa Rica et le Panama. Les écovolontaires seront impliqués dans :

- L'élaboration de nouveaux panneaux de signalisation ;
- Le ramassage des déchets laissés par les braconniers ;
- L'inventaire de la zone forestière: arbres, plantes, animaux, nourriture ;
- La pose de pièges photographiques ;
- Le reboisement, les plantations, l'arrosage
- Le travail dans la serre de la ferme ;

- L'entretien de l'écurie et les soins aux chevaux ;
- L'accompagnement des hôtes lors de leurs excursions ;
- **3 semaines minimum ;**
- **Tarif 183 € / semaine.**

▸ *Organic farm*

Cette ferme a été créée le 14 novembre 1998 dans l'objectif de développer l'éducation environnementale au Costa Rica et de renforcer la relation entre la société et l'environnement. La ville voisine de La Flor abrite une communauté rurale typique du Costa Rica, située sur les hauteurs de la vallée centrale, à 1250 mètres. La ferme s'étend sur 10 hectares de forêt régénérée. Elle se compose de jardins botaniques et médicinaux, d'animaux domestiques et de zones cultivées en l'agriculture biologique.

- **3 semaines minimum ;**
- **Tarif 212 € /semaine.**

Contact

First hand

ALEGRIA, Playa Buena Vista, Esterones de Sámara

PO Box 007

50205 Sámara, Guanacaste

Costa Rica

Mobile: +506 8899-8986 (whatsapp)

<https://www.firsthand-costarica.com/>

[Facebook](#)

[Localisation](#)